

問 1

(1) a, e

(2) b, c, d

(3)

1.

就寝前に紙の本を読んだ大人たちよりも iPad で読書をした大人たちの方が, 睡眠導入の作用を持つホルモンであるメラトニンの分泌が低下した。

2.

iPad で読書をした大人たちの方が, 眠りに落ちるのにより多くの時間を必要とした。

3.

iPad で読書をした大人たちの方が, 夜間に経験するレム睡眠の時間がより短かった。

(4)

彼らは, 携帯電子機器の使用が脳に及ぼす潜在的な短期的・長期的悪影響を理解し始めたばかりであるに過ぎないと警告し, また, それらの機器が脳に好影響も及ぼすかもしれない様々な点をこれから十分に理解しなければならないと提案している。

問2

(1) a

(2) d

(3) 夫婦のどちらかが何をすべきかを指示する形ではなく，夫婦が互いに意思疎通を図り，助け合い，育児中に起こることには，それぞれが全責任を負うという平等な関係。

(4) 育児をする場合，マニュアルは存在せず，自分で新しく創造的な方法で考えなければならない。育児中には，様々なことに対して臨機応変に対応し，新しいことを考え出し，前もって立てておいた計画を変更しなければならないこともある。こうした経験から身につけた対応能力は，職場における上司にとって，とても重要なものであるから。

問 3

- ① Plastic bags may account for a tiny portion, but their harm is nonetheless serious.
- ② Looking back, how many plastic bags have I thrown away so far?
- ③ A mere thought of its total volume overwhelms me.
- ④ What we are seeing is the negative aspect of society where we have consumed so many plastics, relying too casually on their convenience just because they are cheap as well as light.

問 4

I'd like to introduce to my followers a studio crafting *shakuhachi* or Japanese bamboo flutes in Kyoto or elsewhere. I choose this place because it represents Japanese culture in two unique ways. First, the craftsmen put so much time and effort into selecting out the right material. Since each bamboo has its own diameter and curves, they work hardest to find out the best material possible, imagining how it will finally sound as an instrument. In no other instrument is the natural qualities of the material so important. Second, the studio is now striving to overcome the serious effects of COVID-19 through cloud-funding. In fact, many Japanese are so aware of the importance of this traditional instrument that they all readily express their support. I myself have rarely heard of similar cases in any other country, so I'm sure my world viewers would be impressed by this good will of the people.

高松高等予備校